

## **PROTOCOL COVID per a la prova X ALMOGÀVER 2021, puntuable pel CCCR de la FEEC.**

0.- A l'exterior del local habilitat per les inscripcions l'organització informarà als participants del seu número de dorsal per a què es puguin dirigir directament a la mesa que els hi toca per formalitzar-la.

1.- Tots els participants en la prova i el personal de l'organització lliuraran, en el moment de formalitzar la inscripció i recollida de dorsals, el document d'auto-responsabilitat que es pot aconseguir en la documentació adjunta que es facilita, per exemple, en els formularis d'inscripció. Si no es porta complimentat, l'organització tindrà exemplars impresos per ser omplerts abans de formalitzar la inscripció.

2.- A l'accedir al local per les acreditacions caldrà seguir sempre la senyalització (al terra en cinta adhesiva), marcant la circulació d'entrada i sortida i les distàncies de seguretat.

3.- Dues persones prendran la temperatura a cada participant i al personal de l'organització, a l'accedir a la sala. Si és inferior a 37,5°C podran accedir ordenadament i seguint les instruccions i senyals a formalitzar la inscripció.

4.- A l'accedir a la sala cal fer ús del gel hidro-alcohòlic.

5.- Hi haurà 7 taules per poder fer les acreditacions. A cada taula atendran una màxim de 50 persones. Dorsals de l'1-50, de 51 a 100, de 101 a 150, i així successivament.

6.- L'ús de la mascareta serà obligatori per a tothom, des d'abans d'accedir al local d'inscripcions fins un cop s'hagi pres la sortida i també a l'arribada.

7.- Hi ha un responsable COVID, el president de l'entitat Sr. Josep Moragas (39850555L), però qualsevol membre de l'organització vetllarà per l'aplicació estricta d'aquest protocol. I demanem als participants la seva màxima responsabilitat per a que tots siguem agents Covid i complim i fem complir aquest protocol.

8.- A l'acabar el procés d'inscripció es recollirà una motxilla amb l'avituellament. No hi haurà punts d'avituellament en el recorregut. Hi haurà 7 punts de control de pas (L'Albiol, Mont-ral, Farena, Capafonts, Prades, La Febró, La Mussara) més el final a Vilaplana. A cada punt de pas hi haurà avituellament només líquid, que lliurà el personal de l'organització a cada participant. Al control de pas de Prades (mitat del recorregut) hi haurà un avituellament sòlid (entrepà + fruita) per completar el que es facilita a la motxilla. Al finalitzar també es donarà avituellament (entrepà + beguda + fruita).

9.- Al moment que es rep l'avituellament, es registrarà com a temps de sortida i ja es comença la Caminada. Es una sortida esglaonada. Això ho farem des de les 6.30 fins a les 7.15 h.

10.- En tot moment, cal evitar aglomeracions i grupets, tant a l'inici com en els controls de pas o al final. Es demana responsabilitat de cada persona, sinó els agents Covid de l'organització cridaran a l'ordre.

11.- Cal venir vestit des de casa i es retorna igual. No hi ha lavabos, ni vestidors, ni dutxes.

12.- A la sala d'inscripcions només hi pot accedir personal de l'organització i els participants, excloent expressament qualsevol acompanyant.

13.- Caldrà respectar les distàncies de seguretat en tot moment, sortida i arribada, i en tots els punts de control de pas.

14.- L'organització disposarà del llistat complet de tots els participants i membres de l'organització, així com els fulls d'auto-responsabilitat. Els guardarà durant un mes, i si no s'ha donat cap incidència, posteriorment, els destruirà.

15.- Demanem la màxima responsabilitat i exemplaritat de tothom.